Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA,			Dirección :CALLE 28NUMERO 23-70				Ficha familiar No.202492		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		29	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre DEL JEFE DEL HOJAR.JOSE OMAR OSORIO				Nombre de quién recibe la VISITA JOSE OMAR OSORIO				N° teléfono contacto :310657766				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: A Alto. M Medio. B Bajo.

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR, AMPARO RAMIREZ Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES EL SEÑOR JOSE ÓMAR OSORIO RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA,SU C ASA ES PROPIA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS COMO ACUEDUCTO Y ELECTRICIDAD , COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE MASCOTAS TIENE UNA TIENDA DENTRO DE LA VIVIENDA , CON RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE ACTUALMENTE LA SITUACIÓN ESTA MUY DIFICIL ECONÓMICAMENTE, MENCIONA QUE TODO ESTA MUY CARO ASISTIÓ AL MEDICO Y AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES, NO REALIZA EL EXAMEN DE PRÓSTATA CON IMC DE 15.4 EN BAJO PESO , NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES)	A X M B	A M B	A M B
2		FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR AMPARO RAMÍREZ Y JOSE OMAR OSORIO SON DOS ADULTOS MAYORES LOS CUALES VIVEN SOLOS Y ADMINISTRAN UN ATIENDA LA CUAL ES LA FUENTE DE SUS INGRESOS. NO RECIBEN AYUDA ECONÓMICA DE NINGÚN FAMILIA FUERA NI DENTRO DEL PAÍS, EL SEÑOR JOSE OMAR NO SE REALIZA EL EXAMEN DE PRÓSTATA POR LO QUE SE REALIZA RECOMENDACIÓN DE REALIZARLA TIENE UN IMC DE 15.4 BAJO PESO, LA SEÑORA AMPARO RAMIREZ REFIERE NO ASISTIR AL MEDICO HACE MUCHO TIEMPO NO SE REALIZA CITOLOGIAS Y SE EDUCA SOBRE EL AUTOEXAMEN DE SENO SE RECOMIENDA: - SE GENERA PSICOEDUCACION DE LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA. - RECONOCIMIENTO DE LAS FORTALEZAS Y CAPACIDADES DE CADA UNO DE LOS MIEMBROS DESU FAMILIA - RESOLUCION DE CONFLICTO, RESALTANDO QUE CADA UNO DE LOS FAMILIARES SONIMPORTANTES Y SE DEBEN ESCUCHAR Y RESPETAR SUS PENSAMIENTOS Y DECISIONES. - NO PRACTICAN NINGUN DEPORTE, TIENEN UNA VIDA SEDENTARIA, SE BRINDA ORIENTACIÓNSOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA. - SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VÍNCULOS FAMILIARES. - ASISTIR AL MEDICO PARA EXAMENES DE CONTROL - MEJORAR LA ALIMENTACIÓN	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA EL SEÑOR JOSE OMAR OSORIO EXPRESA NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA VIVE CON LA SEÑORA AMPARO RAMIREZ, QUIEN EXPRESA QUE TAMPOCO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA NO ASISTEN AL MEDICO, NO REALIZAN NINGUNA ACTIVIDAD FISICA, TIENEN UNA SEDENTARIA, EXPRESAN QUE POR LA TIENDA NOS LES QUEDA TIEMPO PARA IR DONDE EL MEDICO, ESTAN EN PROCESO DE MEJORAR SUS HABITOS ALIMENTICIOS,CON AMBIENTE SOCIAL APARENTEMENTE ADECUADO.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

1		- EL SEÑOR JOSE OMAR OSRIO EXPRESA QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGÍA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTO MAYOR Y A TAMIZAJE VISUAL SE EDUCA SOBRE: - EL EXAMEN DE PRÓSTATA YA QUE SE DEBE REALIZAR EN TODOS LOS HOMBRES MAYORES DE 50 AÑOS, PARA IDENTIFICAR ALGUNA PATOLOGÍA COMO CÁNCER DE PRÓSTATA PARA UN TRATAMIENTO OPORTUNO - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DEAGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A	A M B X	A M B	A M B

		LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES.TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y LA SALUD PSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN, LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUENA RELACIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL Y COMUNICATIVA			
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**ADULTOS MAYORES DE EDAD EN REGULARES CONDICIONES ECONÓMICAS**	FAMILIA SANA, NINGUNO DE LOS ADULTOS MAYORES REFIERE SUFRIR ALGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA, NO SIGUEN INDICACIONES DADAS EN LA PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO YA QUE NO ASISTEN A CONTROLES MÉDICOS, SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO ALTO AL SER DOS ADULTOS MAYORES VIVIENDO SOLOS Y AL SOLO TENER UNA FUENTE ECONÓMICA A TRAVÉS DE SU TIENDA, SE REALIZA INTERVEFORTALECER VÍNCULOS FAMILIARES □ SABERSEN ESCUCHAR PARA LA SOLUCIÓN DE PROBLEMAS □ MEJORAR LA ALIMENTACIÓN Y EMPEZAR A REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA □ REALIZAR ACTIVIDADES LUDICORECREATIVAS PARA UN ENTRETENIMIENTO FAMILIAR □ ASISTIR A CONTROLES MÉDICOS PARA VERIFICAR QUE SU SALUD ESTE CORRECTA □ ASISTIR A PROGRAMAS DE AYUDA, AL ADULTO MAYOR □ BUSCAR AYUDA PSICOLOGICA CUANDO LO CONSIDERE	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: . - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. - LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE EL EXAMEN DE LA PROSTATA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA